

# Navigating the mental health system in OC seems difficult, but it doesn't have to be.

## Cal Optima Members: Need help accessing mental health services?

Access mental health services through One Door™ at Western Youth Services



As part of the Children's Mental Health Access (CMHA) collaborative, we specialize in connecting children to mental health services through one simple phone call.

### We can help:

- Screen for mental health needs
- Find the best provider for your child
- Support you until your child is connected



Call or email our  
access coordinators now!

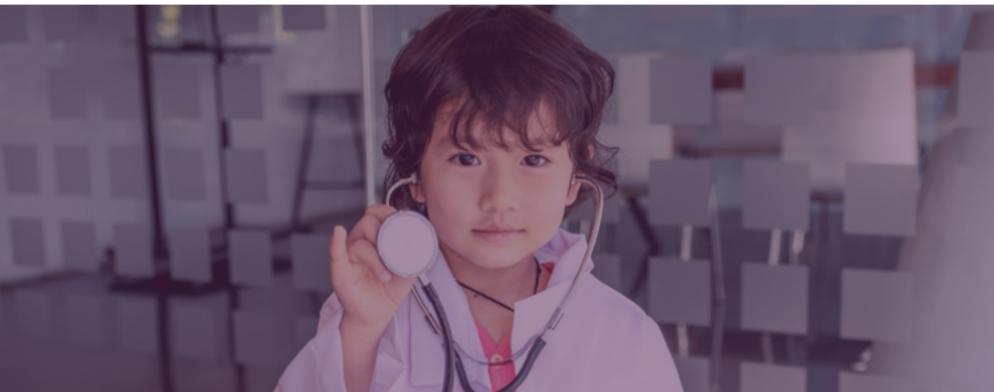
Telephone 888.312.0406

[gethelp@westernyouthservices.org](mailto:gethelp@westernyouthservices.org)  
[www.westernyouthservices.org](http://www.westernyouthservices.org)

**Navegar por el sistema de salud mental en el condado de Orange parece difícil, pero no tiene por qué serlo.**

**Miembros de Cal Optima:  
¿Necesitan ayuda para acceder los servicios de salud mental?**

Tenga acceso a los servicios de salud mental a través de One Door™ en Western Youth Services



Como parte de la colaboración de Children's Mental Health Access (CMHA), nos especializamos en conectar a los niños con los servicios de salud mental a través de una simple llamada telefónica.

**Nosotros le podemos ayudar:**

- Detección de necesidades de salud mental
- Encuentre el mejor proveedor para su hijo o hija
- Los apoyamos hasta que su hijo o hija estén conectados



¡Llame o envíe un correo electrónico a nuestros coordinadores de acceso ahora!

Teléfono 888.312.0406

[gethelp@westernyouthservices.org](mailto:gethelp@westernyouthservices.org)  
[www.westernyouthservices.org](http://www.westernyouthservices.org)