



## AGOSTO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><u>19</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Chow Mein de Carne de Pollo, Repollo, Zanahoria, Apio, Cebolla, Ejotes, banana o Manzana, leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Galletas Pop Tart Con Jugo</p>	<p><u>20</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Pan de Chocolate, fruta, Leche (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Hot Dog con pan integral, Ensalada Romana, Zanahoria, Tomate y Aderezó de fresa, Sandia o Naranja leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Arroz Krispies Con Jugo.</p>	<p><u>21</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Enchilada de pollo y queso, Elote, frijoles refritos, Tortilla de Trigo, Manzana, Leche. (1% Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Arroz Krispies Con Jugo.</p>	<p><u>22</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Baguel con queso Crema de canela, con fruta, leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Tiras de pollo, pan integral, Vegetales Mixtos, Sandia o Naranja, leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Galletas de Goldfish Con Jugo</p>	<p><u>23</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Palillos de French Toast, Fruta, Sandia, Leché. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Burrito de Carne de res y queso, Tortilla de Trigo, Zanahoria, Manzana o Banana, leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Barra de Cereal con Jugo.</p>
<p><u>26</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Macarrones y Albóndigas con parmesano y Manzana, leche (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Galletas Pop Tart Con Jugo</p>	<p><u>27</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Baguel con queso Crema de canela, con fruta, leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Plato de Fajitas de pollo, Chile campana, Tómate, Elote, Arroz Mexicano, Fríjoles Refritos, Sandia o Naranja, Leche (1% Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Cheese Its Con Jugo</p>	<p><u>28</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Hamburguesa de carne de res con queso, pan integral, Vegetales Mixtos con fruta Mixta o Banana, Leche (1% Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Arroz Krispies Con Jugo</p>	<p><u>29</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Cereal de Sabores, Fruta, Leche. (1%, Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Pollo Teriyaki, Zanahoria, Guisantes, Repollo, Retoños de Soya Brócoli, Arroz con Ajo, Sandia o Naranja, Leche' (1% Libre de grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Galletas de Goldfish con jugo</p>	<p><u>30</u></p> <p><u>DESAYUNO</u>  Pancakes y Jarabe, Sandia, Leche (1% Libre de grasa)</p> <p><u>ALMUERZO</u>  Burrito de pollo asada, frijoles y queso, con tortilla de Harina, Manzana o Banana, leche (1% Libre de Grasa)</p> <p><u>MERIENDA</u>  Barra de Cereal con Jugo</p>

Esta Institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

# BIENVENIDOS TODOS Y TODAS DE REGRESO A CLASES

