



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 DIA DE EL DESARROLLO DE EL PERSONAL
4 <u>DESAYUNO</u> Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Pasta con Salsa de carne y Queso parmesano, Manzana, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas Cheez Its con Jugo	5 <u>DESAYUNO</u> Pan de Chocolate, Melón, Leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Hot Dog con pan integral, Ensalada Romana, Zanahoria, Tomate y Aderezó, Sandia o Naranja leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Straw Berry pop Con Jugo	6 <u>DESAYUNO</u> Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Plato coreano con carne de res, repollo, espinaca, zanahoria, apio, jengibre arroz al vapor, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1% Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas Krispies Con Jugo	7 <u>DESAYUNO</u> Baguel con queso Crema, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Tiras de pollo, pan integral, Vegetales Mixtos, Sandia o Banana, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas de Goldfish Con Jugo	8 <u>DESAYUNO</u> Palillos de French Toast, Fruta, Sandia, Leché. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Burrito de Frijoles y queso, Tortilla de Trigo, Zanahoria, Manzana o Naranja, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Barra de Cereal con Jugo
11 DIA DE LOS VETERANOS NO HAY ESCUELA	12 <u>DESAYUNO</u> Pan De Chocolate con taza de Melón, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Hamburguesa de carne de res-Pan integral, Vegetales Mixtos, Sandia o Naranjas, leche (1%, Libre de grasa) <u>Merienda</u> Barra de Granola Galletas Pop Tart Con Jugo	13 <u>DESAYUNO</u> Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Pizza de pan francés, pepperoni sin sal, queso, salsa de pizza, Broccoli, pepino Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1% Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas Cheez Its Con Jugo	14 <u>DESAYUNO</u> Baguel con queso Crema de canela, con fruta, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Pollo en naranja, vegetales mixtos, Arroz Frito, Sandia o Banana, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Galletas de Krispies Con Jugo	15 <u>DESAYUNO</u> Pequeños Waffles con Miel, Sandia (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Burrito de carne Asada y Queso rallado, frijoles pintos, tortilla de trigo integral, Pancakes o Naranja, Leche (1% Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas de Goldfish Con Jugo
18 <u>DESAYUNO</u> Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Espaguetis y Albóndigas con parmesano y Manzana, leche (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Barra de Cereal Con Jugo.	19 <u>DESAYUNO</u> Pan De Chocolate con taza de Melón, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Carne de pavo, puré de papa, guisante, zanahoria, salsa, naranja o sandia (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Barra de Granola Con Jugo	20 <u>DESAYUNO</u> Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Tiras de pollo, pan integral, Vegetales Mixtos, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1% Libre de grasa) <u>Merienda</u> Galletas Pop Tart Con Jugo	21 <u>DESAYUNO</u> Baguel con queso Crema, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Mac n Cheese, Coliflor, broccoli y zanahoria, Sandia o Banana, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galleta Cheez Its Con Jugo.	22 <u>DESAYUNO</u> Pequeños Pancakes con Miel, Sandia, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Burrito de Frijoles y Queso, Con Tortilla de Trigo, Zanahoria, Manzana y Naranja, leché. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas de Krispies Con Jugo
25 	26	27 ¡FIESTAS! ¡NO HAY ESCUELA! ¡SEMANA DE ACCION DE GRACIAS!	28	2 

- All grain served are whole grain rich.
This institution is an equal opportunity provider.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.