



# DICIEMBRE

## 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><u>DESAYUNO</u> Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Pasta con Salsa de carne y Queso parmesano, Manzana, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas Cheez Its con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Pan de Chocolate, Melón, Leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Hot Dog con pan integral, Ensalada Romana, Zanahoria, Tomate y Aderezó, Sandía o Naranja leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Doritos Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Plato coreano con carne de res, repollo, espinaca, zanahoria, apio, jengibre arroz al vapor, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1% Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas Krispies Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Baguel con queso Crema, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Tiras de pollo, pan integral, Vegetales Mixtos, Taza de Durazno, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas de Goldfish Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Palillos de French Toast, Fruta, Sandía, Leché. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Burrito de Frijoles y queso, Tortilla de Trigo, Zanahoria, Manzana o Naranja, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Barra de Cereal con Jugo</p>
<p><u>DESAYUNO</u> Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Pollo empanizado con pasta y salsa marinada con parmesano y Fruta Tropical, leche (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas Cheez Its Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Pan De Chocolate con taza de Melón, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Hamburguesa de carne de res-Pan integral, Vegetales Mixtos, Sandía o Naranjas, leche (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Barra de Granola Galletas Pop Tart Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Pizza de pan francés, Pepperoni sin sal, queso, salsa de pizza, Broccoli, pepino, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1% Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Doritos Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Baguel con Crema de canela, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Pollo en naranja, vegetales mixtos, Arroz Integral, Sandía o Banana, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Galletas de Krispies Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Pequeños Waffles con Miel, Sandía (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Burrito de carne Asada y Queso rallado, frijoles pintos, tortilla de trigo integral, Manzana o Naranja, Leche (1% Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas de Goldfish Con Jugo</p>
<p><u>DESAYUNO</u> Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Espaguetis y Albóndigas con parmesano y, Taza de Durazno leche (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Barra de Cereal Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Pan De Chocolate con taza de Melón, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Relleno de Carne, puré de papa, guisante, zanahoria, salsa, naranja o sandía (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Barra de Granola Con Jugo.</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Tiras de pollo, pan integral, Vegetales Mixtos, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1% Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas Pop Tart Con Jugo</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Baguel con queso Crema, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Mac n Cheese, Coliflor, brocoli y zanahoria, Sandía o Banana, leche. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Doritos Con Jugo.</p>	<p><u>DESAYUNO</u> Pequeños Pancakes con Miel, Sandía, leche. (1%, Libre de grasa) <u>ALMUERZO</u> Burrito de Frijoles y Queso, Con Tortilla de Trigo, Zanahoria, Manzana y Naranja, leché. (1%, Libre de grasa) <u>MERIENDA</u> Galletas de Krispies Con Jugo</p>



**23-31 SEMANAS DE VACACIONES DE INVIERNO – NO HAY ESCUELA**



**EISol**  
**Santa Ana Science and Arts Academy**  
*An Excellent Public School*

