El Sol
Santa Ana Science and Arts Academy
An Excellence Public School

FEBRERO 2020

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
3 DESAYUNO Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Pasta con Salsa de carne y Queso parmesano, Taza de Frutas Tropicales, leche. (1%, Libre de grasa) MERIENDA Galletas Krispies con Jugo	4 DESAYUNO Pan de Chocolate, Melón, Leche (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Hot Dog con pan integral, Ensalada de Brócoli, Pepino, Sandia o Naranja leche. (1%, Libre de grasa) MERIENDA Cheez its Con Jugo	5 DESAYUNO Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Plato coreano con carne de res, repollo, espinaca, zanahoria, apio, jengibre arroz al vapor, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1%Libre de grasa) MERIENDA Doritos Con Jugo	6 DESAYUNO Baguel con queso Crema de Canela, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Tiras de pollo, pan integral, Vegetales Mixtos, Sandia o Banana, leche. (1%, Libre de grasa) MERIENDA Galletas de Goldfish Con Jugo	7 DESAYUNO Palillos de French Toast, Fruta, Sandia, Leché. (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Burrito de Frijoles y queso, Tortilla de Trigo, Zanahoria, Manzana o Naranja, leche. (1%, Libre de grasa) MERIENDA Barra de Cereal con Jugo
10 DESAYUNO Cereal de Sabores, fruta, Leche. (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Chow Mein de Carne de Pollo, Repollo, Zanahoria, Apio, Cebolla, Ejotes, Taza de Melocotón, leche. (1%, Libre de grasa) MERIENDA Barra de Cereal Con Jugo	11 DESAYUNO Pan De Chocolate con taza de Melón, leche (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Hamburguesa de carne de res-Pan integral, Vegetales Mixtos, Sandia o Naranjas, leche (1%, Libre de grasa) Merienda Galletas Pop Tart Con Jugo	12 DESAYUNO Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Pizza de pan francés, pepperoni sin sal, queso, salsa de pizza, Broccoli, pepino, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1%Libre de grasa) MERIENDA Cheez its Con Jugo	13 DESAYUNO Baguel con queso Crema de canela, con Piña, leche. (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Chop Suey de pollo, Coliflor, Zanahoria, Apio, Guisantes dulces, Arroz, Sandia o Banana, Leche. (1%Libre de grasa) MERIENDA Doritos Con Jugo	14 DIA DE ABRAHAM LINCOLN NO HAY ESCUELA
17 DIA DE LOS PRESIDENTES NO HAY CLASES	18 DESAYUNO Pan De Chocolate con taza de Melón, leche (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Fajitas de carne de res y chile campana, Tomate, Elote, Arroz Mexicano, frijoles refritos, Naranja o Sandia (1%, Libre de grasa) MERIENDA Barra de Cereal Con Jugo	19 DESAYUNO Burrito de huevo con queso y papas, Tocino, fruta, leche (1%, Libre de grasa) AlMUERZO Tiras de pollo, pan integral, Vegetales Mixtos, Aderezo, Manzana o Fruta Mixta, Leche. (1%Libre de grasa) Merienda Galletas Pop Tart Con Jugo	20 DESAYUNO Baguel con queso Crema, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) AlMUERZO Hot Dog con pan integral, Ensalada Broccoli y Zanahorias, Sandia o Naranja leche. (1%, Libre de grasa MERIENDA Doritos Con Jugo	21 DESAYUNO Pequeños Pancakes con Miel, Sandia (1%, Libre de grasa) AlMUERZO Burrito de carne Asada y Queso rallado, frijoles pintos, tortilla de trigo integral, Sandia o Manzana, Leche (1% Libre de grasa) MERIENDA Galletas de Krispies Con Jugo
24 Desayuno Cereal Surtido, con Fruta de temporada, Leche. Almuerzo Espaguetis y Albóndigas con parmesano y, Taza de Frutas Tropicales, leche (1%, Libre de grasa) Merienda Galletas de Gold Fish y Jugo	25 Desayuno Pan de Chocolate, Fruta, Leche. Almuerzo Pollo en salsa Alfredo, Zanahoria, tomate y broccoli, crema de ajo, parmesano, Taza de melocotón, leche (1%, Libre de grasa) Merienda Barra de Cereal.	26 Desayuno Burrito de huevo con queso y Tocino, papas, fruta, leche. Almuerzo Mac n Cheese, Coliflor, broccoli y zanahoria, Manzana o Fruta Mixta, leche. (1%, Libre de grasa) Merienda Doritos y Jugo.	27 Desayuno Baguel con queso Crema, con piña, leche. (1%, Libre de grasa) Almuerzo Pollo Teriyaki, Zanahoria, Guisantes, Repollo, Retoños de Soya Brócoli, Arroz con Ajo, Sandia o Banana, Leche' (1% Libre de grasa) Merienda Galletas de Pop Tart Con Jugo.	28 DESAYUNO Palillos de French Toast, Fruta, Sandia, Leché. (1%, Libre de grasa) ALMUERZO Burrito de Frijoles y Queso, Con Tortilla de Trigo, Zanahoria, Manzana y Naranja, leché. (1%, Libre de grasa) MERIENDA Cheez Its Con Jugo

Esta Institución es un Proveedor que ofrece Igualdad de Oportunidades.